

2019年4月1日

各位

渋谷区柔道会  
会長 平沼正治

講道館柔道級位(少年)について

下記の通り柔道昇級審査を実施します。

日時：2019年5月4日（土）15時30分～

場所：渋谷区スポーツセンター第二武道場

申込：「昇級審査申込書」に記入し、審査料を添え渋谷区柔道会理事長宛に提出する。

連絡先：渋谷区柔道会 〒151-0011 渋谷区東1-23-3

TEL 03-3530-6661 FAX 03-3530-6318

審査料：2,500円

昇級の基準

七級

- ・ 小学1年生以上。
- ・ 修行月数は6ヶ月以上。
- ・ 講道館柔道の歴史・礼法・柔道衣・所作(立つ動作など)の基礎知識を有する。
- ・ 姿勢・組み方・進退動作・体捌き・崩し・作り・掛けの基本動作が出来る。
- ・ 安全に受身が出来る。
- ・ 出足払、膝車、大腰、袈裟固、崩袈裟固が出来る。

六級

- ・ 小学1年生以上。
- ・ 七級昇級後3ヶ月以上。
- ・ 講道館柔道の歴史・礼法・柔道衣・所作(立つ動作など)の基礎知識を有する。
- ・ 姿勢・組み方・進退動作・体捌き・崩し・作り・掛けの基本動作が出来る。
- ・ 安全に受身が出来る。
- ・ 出足払、膝車、大腰、袈裟固、崩袈裟固が出来る。

五級

- ・ 小学2年生以上。
- ・ 六級昇級後3ヶ月以上。
- ・ 講道館柔道の歴史・礼法・柔道衣・所作(立つ動作など)の基礎知識を有する。
- ・ 姿勢・組み方・進退動作・体捌き・崩し・作り・掛けの基本動作が出来る。

- ・ 移動して安全に受身が出来る。
- ・ 釣込腰、送足払、支釣込足、大内刈、背負投げ、大外刈、上四方固、横四方固が出来る。

#### 四級

- ・ 小学2年生以上
- ・ 五級昇級後3ヶ月以上
- ・ 講道館柔道の歴史 ・ 礼法 ・ 柔道衣 ・ 所作(立つ動作など)の基礎知識を有する。
- ・ 姿勢・組み方 ・ 進退動作 ・ 体捌き ・ 崩し・作り・掛けの基本動作が出来る。
- ・ 移動して安全に受身が出来る。
- ・ 釣込腰、送足払、支釣込足、大内刈、背負投げ、大外刈、上四方固、横四方固が出来る。

#### 三級

- ・ 小学3年生以上
- ・ 四級昇級後3ヶ月以上
- ・ 講道館柔道の歴史 ・ 礼法 ・ 柔道衣 ・ 所作(立つ動作など)の基礎知識を有する。
- ・ 姿勢・組み方 ・ 進退動作 ・ 体捌き ・ 崩し・作り・掛けの基本動作が出来る。
- ・ 乱取りや試合のどんな場面においても安全に受身が出来る。
- ・ 小内刈、小外刈、体落、内股、払腰、崩上四方固、肩固、投技の連絡変化、抑込技の連絡変化が出来る。

#### 二級

- ・ 小学4年生以上
- ・ 三級昇級後3ヶ月以上
- ・ 講道館柔道の歴史 ・ 礼法 ・ 柔道衣 ・ 所作(立つ動作など)の基礎知識を有する。
- ・ 姿勢・組み方 ・ 進退動作 ・ 体捌き ・ 崩し・作り・掛けの基本動作が出来る。
- ・ 乱取りや試合のどんな場面においても安全に受身が出来る。
- ・ 小内刈、小外刈、体落、内股、払腰、崩上四方固、肩固、投技の連絡変化、抑込技の連絡変化が出来る。

#### 一級

- ・ 小学5年生以上
- ・ 三級昇級後3ヶ月以上
- ・ 講道館柔道の歴史 ・ 礼法 ・ 柔道衣 ・ 所作(立つ動作など)の基礎知識を有する。
- ・ 姿勢・組み方 ・ 進退動作 ・ 体捌き ・ 崩し・作り・掛けの基本動作が出来る。
- ・ 乱取りや試合のどんな場面においても安全に受身が出来る。
- ・ 縦四方固、各種技の連絡変化が出来る。