

2020年4月1日

各位

渋谷区柔道会

講道館柔道級位(少年)について

下記の通り柔道昇級審査を実施します。

日時：2020年6月14日（日）9時30分集合

場所：渋谷区スポーツセンター第二武道場

申込：「昇級審査申込書」に記入し、審査料を添え渋谷区柔道会理事長宛に提出する。

連絡先：渋谷区柔道会事務局 〒151-0011 渋谷区東1-23-3 田澤信也 TEL 090-2676-4778
メール shinyatazawa@hotmail.com

審査料：2,500円

昇級の基準

七級

- ・ 小学1年生以上。
- ・ 修行月数は12ヶ月以上。
- ・ 講道館柔道の歴史・礼法・柔道衣・所作(立つ動作など)の基礎知識を有する。
- ・ 姿勢・組み方・進退動作・体捌き・崩し・作り・掛けの基本動作が出来る。
- ・ 安全に受身が出来る。
- ・ 出足払、膝車、大腰、袈裟固、崩袈裟固が出来る。

六級

- ・ 小学1年生以上。
- ・ 七級昇級後6ヶ月以上。
- ・ 講道館柔道の歴史・礼法・柔道衣・所作(立つ動作など)の基礎知識を有する。
- ・ 姿勢・組み方・進退動作・体捌き・崩し・作り・掛けの基本動作が出来る。
- ・ 安全に受身が出来る。
- ・ 出足払、膝車、大腰、袈裟固、崩袈裟固が出来る。

五級

- ・ 小学2年生以上。
- ・ 六級昇級後6ヶ月以上。
- ・ 講道館柔道の歴史・礼法・柔道衣・所作(立つ動作など)の基礎知識を有する。
- ・ 姿勢・組み方・進退動作・体捌き・崩し・作り・掛けの基本動作が出来る。
- ・ 移動して安全に受身が出来る。
- ・ 釣込腰、送足払、支釣込足、大内刈、背負投げ、大外刈、上四方固、横四方固が出来る。

四級

- ・ 小学2年生以上
- ・ 五級昇級後6ヶ月以上
- ・ 講道館柔道の歴史・礼法・柔道衣・所作(立つ動作など)の基礎知識を有する。
- ・ 姿勢・組み方・進退動作・体捌き・崩し・作り・掛けの基本動作が出来る。
- ・ 移動して安全に受身が出来る。
- ・ 釣込腰、送足払、支釣込足、大内刈、背負投げ、大外刈、上四方固、横四方固が出来る。

三級

- ・ 小学3年生以上
- ・ 四級昇級後6ヶ月以上
- ・ 講道館柔道の歴史・礼法・柔道衣・所作(立つ動作など)の基礎知識を有する。
- ・ 姿勢・組み方・進退動作・体捌き・崩し・作り・掛けの基本動作が出来る。
- ・ 乱取りや試合のどんな場面においても安全に受身が出来る。
- ・ 小内刈、小外刈、体落、内股、払腰、崩上四方固、肩固、投技の連絡変化、抑込技の連絡変化が出来る。

二級

- ・ 小学4年生以上
- ・ 三級昇級後6ヶ月以上
- ・ 講道館柔道の歴史・礼法・柔道衣・所作(立つ動作など)の基礎知識を有する。
- ・ 姿勢・組み方・進退動作・体捌き・崩し・作り・掛けの基本動作が出来る。
- ・ 乱取りや試合のどんな場面においても安全に受身が出来る。
- ・ 小内刈、小外刈、体落、内股、払腰、崩上四方固、肩固、投技の連絡変化、抑込技の連絡変化が出来る。

一級

- ・ 小学5年生以上
- ・ 三級昇級後6ヶ月以上
- ・ 講道館柔道の歴史・礼法・柔道衣・所作(立つ動作など)の基礎知識を有する。
- ・ 姿勢・組み方・進退動作・体捌き・崩し・作り・掛けの基本動作が出来る。
- ・ 乱取りや試合のどんな場面においても安全に受身が出来る。
- ・ 縦四方固、各種技の連絡変化が出来る。

以 上

参考：帯の色

無級	七級	六級	五級	四級	三級	二級	一級
白色	水色		黄色	オレンジ色	緑色	紫色	茶色